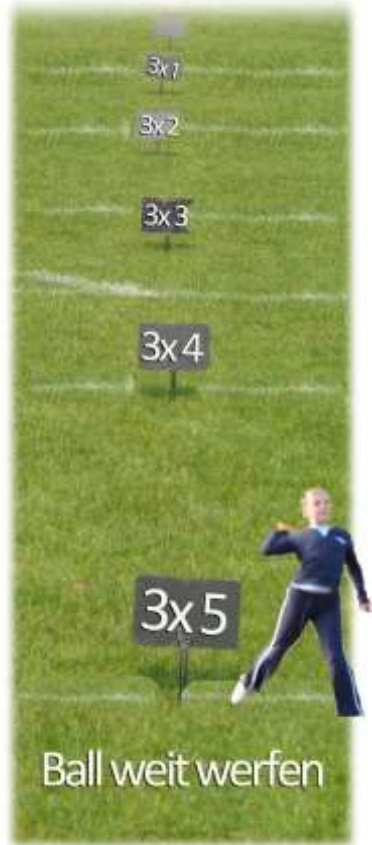


# Kontrollen Leichtathletik

# Schnellkraftausdauer

# (Mädchen)



Regelwerk:

Wer es schafft mittels 4 Versuchen

3x Note	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	zu werfen
bekommt Note	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	

KI	Note	Ball		Schleuderball 1 kg
		80	200	
	1	27,00	24,0	
	2	23,50	20,5	
5	3	18,50	16,0	
	4	15,50	13,0	
	5	11,50	9,50	
	1	30,00	26,5	
	2	26,50	22,5	
6	3	21,50	17,5	
	4	18,00	14,5	
	5	16,50	11,5	
	1		27,5	
	2		24,5	
7	3		20,5	
	4		18,5	
	5		15,5	
	1		28,5	
	2		25,5	
8	3		21,5	
	4		19,5	
	5		15,5	
	1		29,0	26,00
	2		26,0	24,00
9	3		22,0	21,00
	4		20,0	19,50
	5		16,0	16,50
	1		29,5	26,50
	2		26,5	24,50
10	3		22,5	22,00
	4		20,5	20,50
	5		16,5	17,50

Name	1	2	3	4	Note